

6. Вы думаете, что **ароматизаторы** уж точно не вредны? И снова ошибаетесь!

- Ментол. Провоцирует выделение веществ, расширяющих сосуды, то есть способствует повышению давления, увеличивает риск развития ишемии и стенокардии, инфаркта миокарда в раннем возрасте.

- Капсаицин. При частом употреблении внутрь может вызвать развитие язвы и рака желудка, аллергических реакций, язвочек в полости рта.

- Диацетил. При нагревании способен спровоцировать обструкцию дыхательных путей.

Если вы парите, чтобы быть крутым и в компании не остаться не замеченным, если это для вас способ провести классно время, то знайте, что через года вы будете мечтать в очереди к врачу о том, чтобы вернуть время назад!

Центр гигиены и эпидемиологии Московского района г. Минска
2023

Электронные сигареты – не вариант!

«Это модно, необычно, круто – парить вейп», вместо сигаретного дыма – приятный аромат, друзья, да и кумир мой даже парит. Производители этих крутых гаджетов уверяют, что парение абсолютно безопасно.

Так может это безвредно? Может, стоит попробовать? Гони эти мысли прочь!



1. "Мы не курим, а парим. И это не так вредно", – убеждены вейперы. Но не стоит забывать о том, что наши легкие **не предназначены для регулярного вдыхания паров, дыма.**

2. Влияние на легкие человека ароматизаторов в сочетании с паром на данный момент не достаточно изучено. Поэтому каждый вейпер ставит своеобразный эксперимент над **собственным здоровьем.**

3. Большинство смесей, содержат в своем составе **никотин**. А значит, все виды негативного действия этого вещества на организм актуальны и для электронных устройств.

4. Вейперы, оправдываясь тем, что их пристрастие **якобы безопасно, могут парить очень часто** и потреблять гораздо больше никотина, чем при классическом курении.

5. Если вы слышали, что компоненты электронных сигарет безвредны, то обратите внимание на следующие **факты:**

- Глицерин. Позиционируется как безвредное, и полезное вещество, которое входит в состав лекарств и косметики. Но! Большинство этих средств не предназначено для приема внутрь и не доказано, что происходит при его сгорании. То есть что вдыхает человек?

- Пропиленгликоль. Это вещество является довольно дорогим. Для доступной цены в смеси обычно добавляют его дешевый аналог, для изготовления которого используются нефтепродукты. Искусственный компонент действует на клетки органов дыхания, как бы «консервируя» их. Легкие подростка могут буквально остановиться в росте.

